

**streda**  
ako upraviť rodinný rozpočet

**piatok**  
ako ušetriť na nájme

**pondelok**  
ako odchytiť šikovných ľudí zo zahraničia

# Ušetríte na bankových službách

Neplaťte za služby, ktoré nepotrebuje. Využívajte zľavy na poplatkoch, balíky a internet.

**AKO ZVLÁDNUŤ  
KRÍZU**

Zuzana Kulová  
zuzana.kulova@ecopress.sk

Bratislava – Kríza preveruje schopnosť nejednej domácnosti, ako ľudia vedú nakladať so svojimi peniazmi. Jednou z kritických oblastí, na ktorej sa dá ušetriť pár desiatok eur mesačne, sú bankové produkty. Pri ich nesprávnom používaní často z rodinného rozpočtu unikajú financie.

## Využívajte balíky

Služby bánk mnohí ľudia využívajú každodenne, dôležité je správne si zvoliť vhodný účet alebo balík. Riadte sa podľa zásady – Neplaťte za to, čo nevyužívate a na to, čo využívate, sa snažte získať zľavu. Úplne zadarmo v bankách máte napríklad poradenstvo. Zaujímavé sú však aj ostatné produkty, ktoré by ste nemali zanedbávať.

„Balíkmi produktov a služieb získate zľavy na poplatkoch za úkony, ktoré robíte najčastejšie. Napríklad za výber z bankomatu, platbu kartou v platobných termináloch či na zadávanie bankových príkazov,“ hovorí Štefan Frimmer zo Slovenskej sporiteľne.

## Peniaze spravujte cez internet banking

Dobrou službou bánk, ktorá vás takmer nič nestojí, je aj elektronické bankovníctvo. Ak máte počítač či telefón, môžete kontrolovať svoje pe-

## Ušetríte na bankových poplatkoch



Infografika: HN

niaze a spracovať ich bez nutnosti návštevy pobočky. „Pri týchto operáciách vznikajú bankám nižšie náklady ako pri obsluhu na pobočke, kvôli čomu sú poplatky za transakcie vykonané elektronicky nižšie. Tiež pri platení v obchodoch je lepšie, ak vyťahujete z peňaženky platobnú kartu ako peniaze v hotovosti,“ konštatuje Frimmer. Ako ďalej tvrdí, nemusíte nosiť so sebou drobné mince a vyjde vás to lacnejšie.

Poplatok býva minimálny, spravidla pár centov, v rámci niektorých balíkov služieb je táto platba zadarmo nielen u nás, ale aj v zahraničí.

## Na kreditke neprerobíte

Ušetriť môžete aj pri výbere peňazí z bankomatu. Keď podľa Štefana Frimmera využívate balíky služieb, môžete mať výber z bankomatu so zľavou, prípadne úplne zadarmo. V čase, keď peňazí nie je nazvyš

a došli vám úspory, môže sa vám na zapltenie účtov alebo nákup v obchode hodiť kreditná karta. „Kreditná karta umožňuje čerpať úver do výšky stanoveného rámca, ktorý môže byť až niekoľko tisíc eur. Navyše, ak do určitého dátumu splatíte celú vyčerpanú sumu, štandardne neplatíte žiadny úrok.“ Pokiaľ vám každý mesiac ostávajú na bežnom účte úspory, lepšie sa vám zhodnotia na termínovanom účte,

prípadne na pravidelnom sporení. Banky často myslia aj na znevýhodnené skupiny ľudí, ktoré každé euro navyše vo svojej peňaženke určite ocenia. Študenti či seniori môžu využívať špeciálne bežné účty, pričom nemalo ušetriť aj na poplatkoch. Pre vysokoškolákov sú výhodné úvery so znevýhodnenými úrokovými sadzbami. s možnosťou odložiť splátky, až keď ukončí štúdium.

## Nepreplácajte na poplatkoch

Vyberte si balíky produktov namiesto bežných účtov

Elektronické bankovníctvo šetrí čas aj peniaze

Platobné karty sú výhodnejšie ako hotovosť

Ak vyberáte hotovosť, vyhľadajte bankomat, nie pobočku banky

Termínované vklady ponúkajú vyššie zhodnotenie ako bežné účty

Seniori a študenti môžu využívať zvýhodnené účty, oplatia sa viac

## Čo ešte pomôže v čase krízy

Nefinancujte úvermi bežnú spotrebu, radšej ju skúste obmedziť

Vytvorte si finančnú rezervu minimálne vo výške 3 mesačných splátok

Nenahrádzajte starý úver novým, ak ho nemáte získať za výhodnejších podmienok

Kreditnú kartu, spotrebný i hypotekárny úver si poistite

Ak máte problém so splácaním pôžičky, riešením môže byť:

- odklad splátok,
- predĺženie splatnosti pôžičky,
- individuálny splátkový kalendár
- konsolidácia dlhov, čiže nahradenie viacerých úverov jedným úverom

Zdroj: VÚB a Slovenská sporiteľňa

## krízová poradňa

Mám pri prepustení z organizačných dôvodov nárok na to, aby mi už bývalý zamestnávateľ prispel na rekvalifikačný kurz?



Mgr. Elena Chorvátová

advokátska kancelária PETERKA & PARTNERS

V niektorých prípadoch je zamestnávateľ povinný zamestnanca rekvalifikovať (napríklad, ak je to nevyhnutné pri prechode zamestnanca na nové pracovisko či nový druh práce). Povinnosť zabezpečiť rekvalifikáciu zamestnanca má zamestnávateľ len vo vzťahu k zamestnancom, ktorých pracovný pomer stále trvá. Takúto povinnosť nemá vo vzťahu k bývalému zamestnancovi. V prípade hromadného prepúšťania by však zamestnávateľ mal prerokovať s úradom práce, sociálnych vecí a rodiny aj možnosti pracovného uplatnenia uvoľňovaných zamestnancov v prípade ich rekvalifikácie.

Podľa zákona o službách zamestnanosti sa o rekvalifikáciu prepustených zamestnancov starajú práve úrady práce, sociálnych vecí a rodiny. Úrad môže zabezpečiť uchádzačovi a záujemcovi o zamestnanie vzdelávanie a prípravu pre trh práce, ak to vyžaduje ich uplatnenie na trhu práce, a to na základe zhodnotenia ich schopností, pracovných skúseností, odborných zručností, dosiahnutého stupňa vzdelania a zdravotnej spôsobilosti. Na základe písomnej dohody môže úrad potom poskytnúť príspevok až do výšky 100 % nákladov na vzdelávanie a prípravu pre trh práce a súvisiacich nákladov.

## Platobná neschopnosť. Na preklenutie problémov firmy využívajú kontokorentný úver i faktoring.

# Pri nedostatku peňazí oslovte banky

Bratislava – Aj dobrá a zdravá spoločnosť sa môže v súčasnosti ľahko dostať do problémov. Stačí, ak klienti či obchodní partneri prestanú platiť načas a firma sa môže dostať do situácie, že jej budú krátkodobo chýbať peniaze na to, aby v biznise pokračovala. Extrémny pokles financií môže vyústiť až do sťaženia schopnosti firmy plniť svoje splatné záväzky. Aj z tejto situácie sa však môže dostať.

„Spoločnosť, ktorá sa dostala do krátkodobej platobnej neschopnosti, by mala začať okamžite komunikovať so svojimi veriteľmi, pričom by sa mala snažiť nájsť riešenia, ktoré pomôžu stabilizovať cash flow,“ konštatuje hovorkyňa Volksbank Slovensko Jana

Lukáčová. Vhodné sú najmä dohody o posune splatnosti alebo dohody o splátkových kalendároch. Zuzana Duďáková, hovorkyňa UniCredit Bank, odporúča podobným situáciám radšej predchádzať, ako ich neskôr riešiť. „Pravidelné finančné plánovanie, starostlivý výber obchodných partnerov, zabezpečené prevádzkové financovanie sú tými najvýznamnejšími možnosťami prevencie,“ dodáva. Ak sa firme stane, že sa dostane do druhej platobnej neschopnosti, jej možnosti financovania cez banku sa zmenšujú. „Spoločnosť musí byť pripravená poskytnúť adekvátnu zábezpeku, osobné ručenie za takúto formu financovania. V takejto situácii sa prípad každého jedného klienta

posudzuje individuálne,“ vysvetľuje Duďáková. Na preklenutie krátkodobých prevádzkových potrieb podľa nej klienti najčastejšie využívajú kontokorentný úver (možnosť prečerpať účet do stanoveného limitu). Vhodnou možnosťou môže byť podľa Lukáčovej aj využitie faktoringových služieb (odpredaj pohľadávok). „Faktoring

je výhodné použiť v prípadoch, keď má spoločnosť pohľadávky voči dlžníkom ešte pred uplynutím lehoty splatnosti,“ vysvetľuje Lukáčová.

Banky vedú pomôcť aj firmám, ktoré majú dočasný prebytok peňazí, pričom ich nevedia alebo nemôžu v súčasnosti využiť. Do úvahy prichádza viac scenárov, po ktorých môžu v záujme získania pomoci siahnuť. „Klient, ktorý má krátkodobý prebytok voľných zdrojov, môže peňažné prostriedky zhodnotiť prostredníctvom krátkodobých termínovaných vkladov, prípadne individuálnym úročením bežných účtov. Tiež možno využiť rôzne štruktúrované produkty,“ odporúča Lukáčová.

Matej Kubinec

## Môj príbeh. O svojich skúsenostiach hovorí Alexandra Novotná, majiteľka súkromnej kliniky Esthetic.

# Kríza je témou každodennej diskusie

Kríza, a predovšetkým jej dôsledky sa ma dotkli rovnako, ako každého človeka, ktorý sleduje správy o dennodennom prepúšťaní v podnikoch, zvyšovaní počtu nezamestnaných a o krachu firiem. Takže čo sa týka mňa ako osoby, určite ma to zasiahlo, krízu vnímam už dlhší čas ako niečo veľmi negatívne, ako niečo, čo nikto z nás nečakal a každého to zastihlo v „nevhodnom“ okamihu.

Čo sa týka môjho profesionálneho života a práce, zatiaľ je to v poriadku. Čo sa týka počtu našich klientov, nemala kríza na nich doteraz negatívny vplyv a neznížila záujem o naše služby.

Kríza je však na našej klinike každodennou témou konverzácie. Naše klientky sú väčšinou vplyvné

spoločensky vysokopostavené osoby, takže mnohé majú rozhodovacie kompetencie – sú to napríklad bankárky, právničky, ale aj osobnosti zo špičky kultúry či šoubiznisu.



**Proti kríze sa dá bojovať jedine vyššou kvalitou práce, vyšším pracovným nasadením a väčšou úctou ku klientom.**

Alexandra Novotná, majiteľka súkromnej kliniky Esthetic

Diskusiu na „krízovú“ tému máme teda takmer každý deň. Keďže osobne ma to veľmi zaujíma, pýtam sa aj na ich názor. Všetky pociťujú negatívne dosahy, či sú to herečky alebo bankárky. Nestretla som normálneho človeka, ktorý

by nad celým problémom mával rukou s tým, že to nie je pre neho dôležité.

Aj keď u nás z našej klientely zatiaľ neubudlo, nikto si v takejto si-

tuácii nemôže myslieť, že sa ho to nedotkne. Ja skôr patríam k tej časti skeptikov populácie, ktorí očakávajú, že kríza bude veľmi dlhá, bolestivá a výrazná a postupne sa dotkne určite aj našej sféry podnikania. I keď paradoxne ľudia v snahe

udržať sa na trhu práce čo najlepšie práve naopak, zatiaľ vyhľadávajú naše služby. Možno to bude v perspektíve jedna z luxusných radostí, ktorú si budú môcť dopriať.

V každom prípade nič nezanebdávam, mám veľmi veľa známych finančníkov, ktorí ma už vystríhali pred možnými problémami. Akokoľvek som však všetko vyhodnotila, nie je možné sa vopred stopercentne pripraviť. Čo sa týka opatrení vo firme – celý pracovný tím je poučený o tom, že proti kríze sa dá bojovať jedine vyššou kvalitou práce, vyšším pracovným nasadením a ešte väčšou úctou ku klientom. Dnes už pre zamestnancov nie je samozrejmosťou mať zamestnanie, ani samozrejmosťou mať klientov. (sim)

Anketa: Obmedzili ste svoje výdavky kvôli kríze?



Radomír Mako, Senior partner spoločnosti Amrop Hever Slovakia

Patrím k ľuďom, ktorí nerozhadzujú a neupytávajú nijakými zdrojmi vrátane finančných. Viac však plánujem a zvažujem riziká prípadných investícií.



Diana Mórová, herečka

Môj recept na krízu znie: pracovať, pracovať, pracovať. Keď totiž veľa pracujem, je to dobré, pretože nechodím po nákupných centrách a nemám šance mňať. Číže, čím viac mám roboty, tým menej mňať.



Oľga Keltošová, starostka Bratislava-Lamača a politička

V prvom rade som si urobila podrobnú revíziu účtov za uplynulý polrok a prieskumovala som si, že budem musieť v najbližšom období regulovať výdavky na obliečenie a značkové topánky a kabelky. (zk)

## Zaujímavé pracovné pozície

- Správca pohľadávok, Penam Slovakia, a. s., Nitra
- Senior Analytik, T-Mobile Slovensko, a. s., Žilina
- Ekonom, účtovník, MBI Marketingberatung International, s. r. o., Bratislava
- Mzdový a finančný účtovník, AZC, a. s., Bratislava
- Accounting Analyst, Scania Slovakia, s. r. o., Bratislava
- Analytik plánovania a kontroingu, Všeobecná úverová banka, a. s., Intesa Sanpaolo, Bratislava
- Valuation Review Group Controller, Morgan Stanley Kft., Budapešť
- Kontrolór, Komandor Slovensko, a. s., Bratislava
- Hlavný účtovník, Elektronika Slovensko, a. s., Trnava
- Junior Financial Manager, S.L.S Group Management, s. r. o., Bratislava

Zdroj: profesia.sk

## Pýtajte sa, píšete nám

Máte otázky, ktoré sa týkajú krízy? Máte tipy a rady, ako zvládnuť krízu? Napíšte nám na adresu [marek.tettinger@ecopress.sk](mailto:marek.tettinger@ecopress.sk) alebo diskutujte na [poradna.hnonline.sk](http://poradna.hnonline.sk)

Staršie časti seriálu Ako zvládnuť krízu nájdete na webovej stránke [www.hnonline.sk/kriza](http://www.hnonline.sk/kriza)